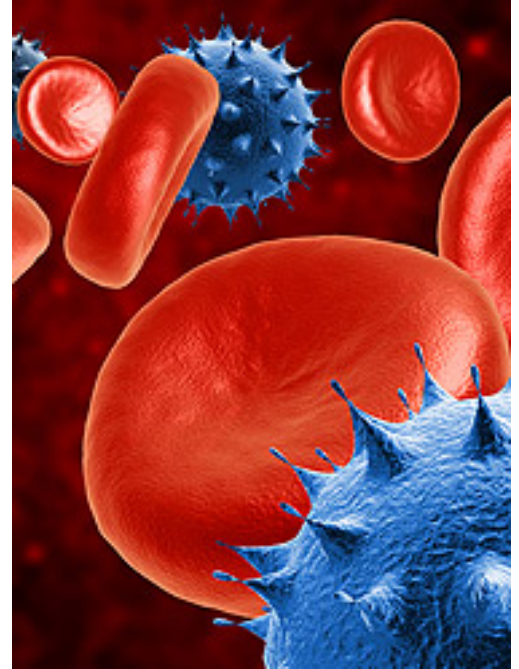


Инфекции, передающиеся половым путем

Среди многочисленных инфекционных болезней особое место занимают инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, на земном шаре каждый шестой житель (около 1 млрд. человек) страдает какой-либо из болезней, передающейся половым путем. А этих болезней немало. Обычно такие болезни – следствие сексуального контакта (как вагинального, так и орального, и анального) с уже инфицированным партнером или носителем инфекции, но могут развиваться и после поцелуя или близкого контакта тел. Кроме того, следует помнить, что некоторые возбудители могут передаваться через пищу и воду, а некоторые – через инфицированные медицинские инструменты, используемые при переливании крови или инъекциях.



Возбудителями ИППП являются патогенные (болезнетворные) микроорганизмы – бактерии, вирусы простейшие, паразиты.

Наряду с наиболее опасными заболеваниями – сифилисом, гонореей, а также синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД), существует еще около 20 болезней, которые могут передаваться половым путем: трихомоноз (трихомониаз), уреаплазмоз, хламидиоз, микоплазмоз, мочеполовой кандидоз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, генитальный контагиозный моллюск, гепатит В, С, цитомегаловирусная инфекция. При половых контактах возможно также заражение такими паразитарными болезнями, как чесотка и лобковый педикулез (вшивость).

Заражение некоторыми заболеваниями например, хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, герпес, может произойти и бытовым путем через инфицированные предметы обихода, постельные принадлежности, предметы личной гигиены. Все ИППП опасны и могут привести к тяжелым осложнениям (иногда даже со смертельным исходом). Большинство заболеваний можно вылечить, если на ранней стадии поставлен верный диагноз и проведено правильное лечение.

Для Беларуси проблема с заболеваемостью инфекциями, передающимися половым путем также очень актуальна. В Беларуси, как и в других странах, более половины случаев заболеваний инфекциями, передающимися половым путем, приходится на молодой возраст 29-39 года.

Самым грозным заболеванием является ВИЧ-инфекция, одним из основных путей передачи, которой также является половой. ВИЧ, попав в организм человека, со временем разрушает клетки иммунной системы и приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). Существующие методы лечения позволяют лишь замедлить развитие болезни.

Наличие инфекции, передающейся половым путем у человека, в значительной степени повышает риск его инфицирования вирусом иммунодефицита.

Инкубационный период и клинические проявления ИППП

Для каждой инфекции существует свой инкубационный период (это время от момента инфицирования до возникновения клинических симптомов заболеваний) и особенности течения болезни.

В течении сифилиса выделяют три периода: **первичный**, это 3-4 недели после инфицирования, после чего появляется «твердый шанкр» - это язвочка или эрозия в том месте, где возбудитель проник в организм человека.

✘ **вторичный**, который возникает через 7-8 недель после появления твердого шанкра. В этот период на коже туловище, конечностей, слизистых оболочках наблюдаются высыпания. Может быть поражение внутренних органов, нервной и костной систем.

Третичный период наступает спустя 3-4 недели, если больной не лечится. В этот период на коже, подкожной клетчатке, в костях, внутренних органах, нервной системе возникают гуммы (узлы), которые могут распадаться и вызывать деструктивные необратимые поражения в органах и тканях.

✘ **Инкубационный период других ИППП** колеблется от 3-5 дней при гонорее, трихомонозе, от 10 до 30 дней при хламидиозе, микоплазмозе и др. заболеваний, с появлением неприятных симптомов в области половых органов. При генитальном герпесе инкубационный период характерен появлением через несколько дней до 2-3 месяца сначала покраснения в месте заражения, потом пузырьков, затем эрозии.

Основные признаки и симптомы ИППП

Должен знать каждый, чтобы вовремя принять меры, не заразить других.

Проявления могут уменьшаться или совсем исчезнуть через некоторое время и без лечения, но это свидетельствует не о выздоровлении, а о переходе заболевания в хроническую форму. Некоторые из этих болезней изначально могут не иметь ярко выраженных признаков, протекать стертно, малосимптомно. Следует помнить, что **ИППП** никогда не проходят без лечения. Нельзя заниматься самолечением, расценивать эти симптомы как «обычные» гинекологические заболевания, либо «простуду» после переохлаждения. **ИППП** коварны своими осложнениями. У женщин инфекция может вызвать непроходимость маточных труб и стойкое бесплодие. Если женщина беременна, возбудитель **ИППП** может вызвать поражение и даже гибель плода.

У мужчин эти заболевания могут вызвать импотенцию и бесплодие. Но если мужчина воспринимает факт бесплодия не так остро, для женщины в силу ее эмоциональности и тонкой психической конституции бесплодие может стать трагедией и причиной психических расстройств.

Наличие указанных симптомов, особенно если они появились после случайной половой связи, является веским основанием для обращения к врачу. Это может быть акушер-гинеколог или уролог территориальной поликлиники, либо венеролог кожно-венерологического диспансера.

Только после проведенного осмотра и лабораторного исследования можно сделать вывод о наличии или отсутствии **ИППП**.

Лечение ИППП

Большинство наиболее распространенных ИППП полностью излечимы. Своевременное обращение к врачу, проведение полноценного лечения в случае выявления заболевания, будет способствовать восстановлению здоровья.

Лечение ИППП, как правило, комплексное и включает в себя

антибиотикотерапию, иммуностимулирующую терапию, витаминные препараты, местное лечение.

В случае выявления инфекции, передающейся половым путем и установления диагноза, необходимо тщательно выполнять все предписания врача.

Пройти полный курс лечения и необходимое контрольное лабораторное обследование.



✦ **Не прерывать лечение**, это может привести к рецидиву болезни в более тяжелой форме.

✦ **Полностью исключить** употребление алкоголя на время лечения.

✦ **Прекращение половых контактов** на весь период лечения и контрольного наблюдения. В противном случае Вы заразите партнера, а затем снова заразитесь от него.

✦ **Ни в коем случае нельзя забывать о лечении** полового партнера, даже если при прохождении обследования инфекция у него не выявлена. Информировать партнера о необходимости обращения к врачу.

✦ **Не следует заниматься самолечением**, лечением не у специалистов – это может принести вред здоровью. Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям – развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, невынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у женщин, а также рака половых органов.

Меры профилактики и защиты от ИППП

✦ **Самым надежным способом защиты от ИППП** является обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.

✦ **Сокращение до минимума** числа сексуальных партнеров.



✦ **Избегать случайных половых контактов.**

✦ **Применять** при половых связях средства индивидуальной защиты от ИППП и СПИДа: для мужчин – презерватив, для женщин – противозачаточное средство с противовенерическим эффектом «Фарматекс» в виде влагалищных таблеток, крема, свечей, губок, содержащее дезинфицирующее вещество бензалконииум. При этом следует помнить, что сифилисом можно заразиться и при использовании презерватива. Это связано с тем, что заразные высыпания могут быть и на тех участках тела, которые презерватив не закрывает, например в полости рта (язвы или эрозии на губах или слизистой оболочке), и тогда заражение возможно даже при поцелуях.

✦ **Использование экстренной профилактики** в случае непредвиденного незащищенного полового акта со случайным партнером.

При этом необходимо учитывать, что меры экстренной профилактики эффективны при применении не позднее 2 часов после половой связи, а еще лучше – в течение первого часа после нее. Такую профилактику можно проводить и в домашних условиях. В аптечной сети имеются дезинфицирующие средства, используемые для индивидуальной профилактики. На упаковке такого препарата имеется подробная инструкция по применению.

✘ Не принимать антибиотики и другие



противомикробные препараты внутрь в качестве средств профилактики ИППП: это приводит к развитию кандидоза (молочницы) но от заражения не защищает.

✘ Обращаться к врачу для проведения обследования при малейших подозрениях и сомнениях.

✘ Строго соблюдать правила личной гигиены, после мочеиспускания и туалета половых органов нужно обязательно мыть руки с мылом. Ежедневно менять белье, проглаживая его горячим утюгом с двух сторон.

✘ Вести здоровый образ жизни

Инструктор-валеолог Е.В.Станкевич